

# 利用ガイド



お客様のフィットネスライフを  
全力でサポートさせていただきます！



## DAÏDON SPORTS CLUB

## 個人情報の取り扱いについて

会員登録時、ご利用時にお名前・ご住所・電話番号・生年月日等、必要な情報をご記入いただいておりますが、お客様の個人情報のお取り扱いにつきましては、下記の規定を設けて遵守しております。

1. 当クラブは、当クラブの施設・サービスをご利用いただくために、お客様の個人情報をお伺いすることがあります。お客様から個人情報をいただく場合には、その使用目的を明らかにした上で、適切な範囲で個人の情報の収集をいたします。
2. お客様から収集させていただいた個人情報は、当クラブによって適切、厳重に管理し、お客様の個人情報への不正なアクセスや情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩等が起きぬよう、予防並びに安全対策を講じます。
3. 当クラブがお客様から収集させていただいた個人情報は、以下の何れかに該当する場合を除き、第三者に提供・開示等をするものではありません。
  - (1) お客様の事前の同意・承認を得た場合。
  - (2) あらかじめ当クラブとの間で機密保持に関する契約を締結している会社等に当クラブのサービスに関連して必要な限度内で開示・提供する場合。
  - (3) 会費や有料サービス等で決済が必要な場合に、金融機関等との間で個人情報の確認交換をする場合。
  - (4) お客様からのお問い合わせ等で、機密保持に関する契約を締結している会社等から直接にご連絡させていただくことが適切と判断される場合。
  - (5) その他法令等により開示・提供が必要な場合。
4. 当クラブが上記3.において個人情報を開示・提供を行う会社等には、お客様の個人情報に関して当クラブと同様適切な管理を行うよう、契約により義務付けをいたします。
5. お客様がご自身の個人情報に関する照会、確認、修正等を希望される場合には、合理的な範囲で速やかに対応いたします。
6. 当クラブは、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守いたします。
7. 当クラブは、個人情報の保護及び取り扱いについて、継続的改善に努めてまいります。また、お客様からのお問い合わせに対する回答や、各種サービスのために、当クラブと個人情報に関する機密保持契約を締結している会社等から直接お客様にご連絡をさせていただく場合がありますのでご了承ください。

### 【フロントでの各種手続きについて】

手続きの際には、必ず会員証をご持参ください。

お電話でのお手続きは出来かねます。

#### ◆退会手続き

退会希望月の5日までのお手続きでその月末日の退会となります。

※5日が休館日の場合は4日が締日となります。

#### ◆種別変更

5日までのお手続きで、翌月より会員種別の変更となります。

※5日が休館日の場合は4日が締日となります。

#### ◆住所、氏名、口座変更など

随時受け付けております。

※口座変更は手続き日により、引き落とし月が異なります。

## トレーニングジム

### ◇安全に衛生的にご利用頂く為に◇

- ・フロア内は、運動に適したシューズをお履き下さい。
- ・フリーウエイトルームでは、必ずカラー（止め具）を使用して下さい。
- ・ランニングマシンご利用中、一時的にでもマシンから離れる際は、危険防止の為、マシンを停止して下さい。

### ◆会員の皆様が相互に快適にご利用頂く為に◆

- ・マシンは譲り合ってご利用下さい。
- ・トレーニング用具ご利用後は、必ず所定の場所へお戻し下さい。
- ・利用時間制限のある種目は、専用ボードに終了時間をご記入下さい。
- ・携帯電話は、通話・メールに関らず、所定の場所をご利用下さい。  
※携帯電話は、多機能になった為、盗撮・盗聴などのトラブルが増えています。

新型コロナウイルス感染拡大防止策に基づき、トレーニングジムご利用の方には当面の間、トレーニングマシンを使用後、ご自分でアルコール消毒をして頂いております。拭く用のタオル、もしくは除菌シート等の持参のご協力を頂いております。  
ご不便をお掛け致しますが、皆様のご協力を宜しくお願い致します。



クラブ側のルールにご理解頂けない場合は、他のお客様のご迷惑になる旨、また、危険が伴う旨、ご利用をお断りする場合がございます。

## スタジオ

### ◇安全に衛生的にご利用頂く為に◇

- ・レッスンシューズはクッション性の良い運動靴をお勧めします
- ・床への汗は、転倒の恐れもございます。備え付けのモップをご利用下さい。

### ◆会員の皆様が快適にご利用頂く為に◆

- ・全レッスン事前予約制となっております。
- ・WEB予約または当日予約の受付をして頂いた方のみレッスンご参加が可能となりますので、別紙レッスン予約のご案内をご覧ください。
- ・代行レッスン情報は、1Fフロント横の代行ボード、HPにてご確認ください。（緊急代行の場合はLINEにてお知らせ致します）

**安全にレッスンを運営する為に、途中入場・途中退場はご遠慮ください。**



## プール

### ◇安全に衛生的にご利用頂く為に◇

- ・潜る、潜らないに関らず頭からシャワーを浴び、化粧、整髪料を落してからご入水下さい。
- ・髪の毛が出ない様にスイムキャップを必ず、ご着用下さい。
- ・アクセサリ類は、突起物の無い結婚指輪以外全てお外し下さい。
- ・プールサイドは滑りやすくなっています。走る行為は大変危険ですのでご遠慮ください。
- ・飛び込みは禁止です。
- ・眼鏡のご利用は、プラスチック製のレンズに限らせて頂きます。眼鏡バンドで固定の上ご利用下さい。
- ・ターンの際は、大きな事故に繋がりますので十分にご注意下さい。
- ・レッスン以外でのフィン、プラスチック製のパドルのご利用は、ご遠慮下さい。

### ◆会員の皆様相互に快適にご利用頂く為に◆

- ・コースは右側通行です。無理な追い越しは避け、衝突、接触にご注意下さい。
- ・2列以上でのウォーキングはご遠慮下さい。

**安全にレッスンを運営する為に、途中入場・途中退場はご遠慮ください。**



### 《コース表示について》

- フリーコース・・・自由遊泳、25m泳げない方（泳法練習など）
- ロングコース・・・25m以上泳ぐ方対象
- ウォーキングコース・・・歩く方優先コース

## ラケットボール

- ◇安全に衛生的にご利用頂く為に◇
  - ・アイガード、リストコードを必ず着用して下さい。
  - ・コート扉の鍵は、必ず締めてご利用下さい。
- ◆会員の皆様が相互に快適にご利用頂く為に◆
  - ・コートのご予約は、2時間前からして頂きます。
  - (一度にひと枠。予約終了後、次のご予約が可能です。)
  - ・コートのご予約は、ご利用者本人が予約ボードにご記入下さい。
  - ・グループでご利用の際は、グループ全員のご予約が終了してから、次のご予約をお取り下さい。

**ラケットやボール、アイガードのレンタルは無料です。**



## サイクルスタジオ

- ◇安全に衛生的にご利用頂く為に◇
  - ・ご利用後は、備え付けのタオルでサイクルの汗をお拭き下さい。
- ◆会員の皆様が快適にレッスンご利用頂く為に◆
  - ・レッスンは12名定員となります。定員になり次第受付終了とさせていただきます。



## DAIDOH Spa

### ダイダーの湯

- ◇安全に衛生的にご利用頂く為に◇
  - ・浴槽に入る際は、必ずかけ湯、もしくはシャワーを浴び、汗、化粧、整髪料などを落としてからご利用下さい。
  - ・水着、その他着衣での入浴はお断り致します。
  - ・アクセサリー類は外してご利用下さい。
  - ・タオル、髪の毛は浴槽に入れないで下さい。
  - ・浴槽水を誤飲しない様、ご注意ください。
  - ・ガラス製品の持込は、ご遠慮下さい。
- ◆会員の皆様が相互に快適にご利用頂く為に◆
  - ・洗濯はお断り致します。

**長湯をせず、のぼせにご注意下さい。その他、公衆衛生に害を及ぼす恐れがある行為は、ご遠慮願います。**



### サウナ

- ◇安全に衛生的にご利用頂く為に◇
  - ・水着、下着など着衣でのご利用はお断り致します。
  - ・メガネなどの貴金属を付けたままのご利用は、火傷の原因となりますのでお断り致します。
  - ・新聞、雑誌などの持ち込みは大変危険ですのでお止め下さい。
  - ・衣類の乾燥はご遠慮願います。
  - ・定員8名とさせていただきます。
- ◆会員の皆様相互に快適にご利用頂く為に◆
  - ・塩、ローション、パウダーの使用はお断り致します。
  - ・ご利用後の汗は、備え付けのタオルで拭き取ってからご退室下さい。
  - ・サウナ用マットをご利用頂き、ご利用後はシャワーで洗い流し所定の場所へお戻し下さい。
  - ・サウナストーブへの水かけ行為は、固くお断り致します。

**長湯をせず、のぼせにご注意下さい。その他、公衆衛生に害を及ぼす恐れがある行為は、ご遠慮願います。**



## Locker

### ◆ロッカールーム、シャワールーム◆

◇安全に衛生的にご利用頂く為に◇

・ロッカーを離れる際は、短い時間でも必ず施錠し、鍵は身体から離さずにお持ちください。お手荷物は全てロッカーの中に保管し、ご自身での管理をお願い致します。

◆会員の皆様が相互に快適にご利用頂く為に◆

- ・ロッカーは、フリーチョイスとなっております。お好きな場所をお選びください。
- ・ロッカールーム内では、外履き・室内履き共に禁止となります。
- ・ロッカールーム内での食事（軽食含む）は、ご遠慮ください。
- ・シャワー・サウナ・ジャグジー・プールをご利用後は、必ず体を良く拭いてからロッカールームにお入りください。
- ・床が濡れた場合は備え付けのモップでお拭き下さい。
- ・洗面台の場所取りはご遠慮ください。
- ・シャワーブースご利用後は、カーテンを開けてください。
- ・カーテンが開いているブースからご利用ください。

**営業時間中、女性清掃員が入ります。**



## Relaxation

### ◆リラクゼーションルーム◆

◆会員の皆様が相互に快適にご利用頂く為に◆

- ・室内での私語・携帯電話のご利用はご遠慮ください。
- ・飲食（軽食含む）は、ご遠慮ください。
- ・マッサージチェアのご利用は、ご遠慮ください。15分経過後、次の利用者への有無を確認ください。
- ・他のお客様への迷惑行為は、ご遠慮ください。

**※マッサージチェアは予約制となります。**



### ◆その他注意事項◆

◇安全に衛生的にご利用頂く為に◇

- ・施設をご利用の際は、必ずチェックイン・チェックアウト処理を行ってください。
- ・お荷物からは短い時間でも目を離すことの無い様に、ロッカーに入れ、施錠ください。
- ・放置されているロッカーキーや貴重品につきましても、発見次第回収致します。
- ・貴重品をお持ちの際は、貴重品ロッカーをご利用ください。
- ・アルコールを飲まれた方の施設利用又、館内への持ち込みはお断り致します。
- ・お食事は、レストルームのみに限らせて頂きます。
- ・冷水機でのうがい、手洗いはご遠慮ください。
- ・ガラス製品の持込は、ご遠慮ください。

◆会員の皆様が相互に快適にご利用頂く為に◆

- ・全館禁煙となります。
- ・館内での写真撮影はお断り致します。
- ・携帯電話の利用は、フロント前・2階指定エリアに制限させて頂いております。

□運動をはじめる前に□

- ・体調チェック、ウォーミングアップ、クールダウンを必ず行い、体調の悪い時は決して無理をしないでください。
- ・空腹の状態での運動は、大変危険です。栄養補給をし、1時間程度、時間を空けてから運動してください。
- ・運動中は、細めに水分補給をしてください。

■お忘れ物・お預かり物について■

- ・館内の忘れ物は、営業終了後にスタッフが回収致します。
- ・忘れものBOXにて保管し、1ヶ月間お引き取りが無い物については処分させて頂きます。
- ・お忘れ物はフロントにて保管をさせて頂きますので、フロントスタッフへお問合せください。
- ・スタッフ回収以前に紛失した物については一切責任を負いかねます。
- ・下着の忘れ物については、即処分致します。

**館内は、譲り合ってご利用頂きますようお願い致します。**

## ダイドースポーツクラブ 会員特別特典

ダイドースポーツクラブの会員カードを見せるだけ！  
ダイドー会員様限定のお得なサービス

### ★ユーガーデン上海★

本場上海の小籠包、  
点心が味わえる  
本格中華料理専門店！

ダイナシティ  
ウエスト4F



→お支払い料金から

**10%OFF!!**

### 会費以外の料金案内

プライベートロッカー(大)/(小)	¥11,000/¥8,800 年間契約
同伴ビジター(大人)	¥3,300 高校生以上
同伴ビジター(子供)	¥1,650 4歳以上~中学生
各種レンタル料	¥200
会員種別変更手数料	¥1,100 5日までの手続き
会員証再発行料	¥1,100



## 休館日

---

毎週月曜日（祝日を除く）

特別休館日：年末年始休館・夏期休館

※特別休館日は、事前にご連絡、掲示致します。

## 営業時間

---

火曜日～土曜日 10:00～22:00 日曜日 10:00～19:00

※月曜日が祝日の場合、日曜日の営業時間で営業致します。

〒250-0872 神奈川県小田原市中里313-9

TEL 0465-47-4715

<http://www.daidoh-s.com>

