

## 禁煙治療 補助キャンペーン

★期間が延長になりました★

### 1. 対 象

富士フイルムグループ健康保険組合の被保険者で、(被扶養者、任継、特退の方は除きます)

- ① 禁煙外来の保険適用条件※を満たす者
- ② キャンペーン参加の意志表明をし、卒煙達成時に被保険者の者

※ 保険適用条件

- 患者自らが禁煙を望む
- ニコチン依存症診断用のスクリーニング(TDS)の結果が5点以上(ニコチン依存症)
- ブリンクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上
- 禁煙治療について説明を受け、その禁煙治療を受けることを文書により同意

2. **実施期間** : H25年10月7日～~~H26年10月6日(1年間)~~ → **H27年9月30日まで**

※ 参加申込は~~H26年4月6日まで~~ → **H27年3月31日まで**

※ 補助申請は~~H26年11月6日まで~~ → **H27年11月15日(健保着)まで**

3. **補助金額** : 卒煙達成者に10,000円を補助する。

(但し、自己負担額が10,000円未満の場合は、その額とする。)

### 4. キャンペーンの申込みから支払いまで

① 所定申請書の「**エントリーシート**」に医療機関発行の「**宣言書**」のコピーを添付し、健保組合に提出。

…~~エントリーはH26年4月6日締め切り~~ → **延長後 エントリーはH27年3月31日締め切り**

② 治療が完了(開始後約3ヵ月)した時は、医療機関発行の(または健保所定の用紙に)「**禁煙外来が終了した証明**」をもらい、コピーを健保組合に提出する。

【健保所定の「**禁煙外来終了証明**」を利用する場合、切り取らずにコピーを提出してください。】

③ 禁煙外来終了後も禁煙を継続し、禁煙治療開始後6ヵ月経過した時点で、所定の「**補助金請求書**」に、支援者が記入・押印した「**卒煙証明書**」(原本) 及び、医療機関へ支払った自己負担分の「**領収書**」を添付し、他の補助申請と同様に事業所の健保業務担当者様へ提出。

…~~補助申請はH26年11月6日締め切り~~ → **延長後 申請書はH27年11月15日締め切り**

④ 補助金は、請求書が提出された月の翌月給与で支払う。…~~毎月20日締切(健保受付)~~、翌月給与

※ エントリーシート・禁煙外来終了証明の提出先は、以下の通りです。

○ FFグループ各社 : 健保本部 担当 堤あて

○ FXグループ各社 : 健保FX支部 担当 大石あて

※ 補助金請求の提出先については、他の申請同様、勤務先事業所の健保業務担当者様へ提出してください。

#### ＜禁煙治療の留意点＞

治療薬の使用上の注意(うつ等の精神疾患患者への慎重投与、服薬中の自動車運転等の危険な機械操作をさせない注意など)があるため、治療にあたってはご自身の健康状態、投薬状況、生活状況(通勤・業務での車の使用など)を正確に医師に伝え、医師の指導に従うようお願いいたします。

★キャンペーンのエントリー状況は、会社と共有させていただきますので、ご了解願います。

望まれない方は、その旨エントリーシートにご記入願います。

## ■ 知っていますか？

### <喫煙による健康障害>

- ・日本の研究では、がんで死亡した人のうち、男性で40%、女性で5%は喫煙が原因と証明されています。
- ・タバコの煙にある200種以上の有害物質には、約50種の発がん性物質が含まれています。
- ・これらの発がん性物質は、微小粒子となって肺に達したり、唾液に溶け胃に達したりします。
- ・また、血液中にも取り込まれるため、肝臓や腎臓、尿路にも影響が及ぼされと考えられています。
- ・タバコの煙はがんとの因果関係があり、非喫煙者を1とした時の喫煙者のがんリスクの指数は以下の通りと示されています。

#### ★主要ながん指数

肝臓がん	男	3.4倍	/	女	1.7倍
膵臓がん	男	1.6倍	/	女	1.8倍
肺がん	男	4.8倍	/	女	3.9倍
胃がん	男	1.5倍	/	女	1.2倍
子宮頸がん				女	2.3倍

出典：国立がん研究センターがん対策情報センター）

### <喫煙に対する世の中の動向>

- ・厚生労働省が策定した「**健康日本21**」において、タバコに関し、「喫煙をやめたい人がやめる」ことを方針として掲げ、健康作り運動を推進しています。
- ・また、平成19年に策定された「がん対策推進基本計画」では、個別目標として、「喫煙をやめたい人に対する禁煙支援を行っていくことを目標とする」ことが閣議決定されており、政府として、**平成34年度に喫煙率を12.2%とする目標**を設定しています。