

## 2023 第4回健保独自企画健康イベント『歩活&フォトコンテスト』

前回に引き続き、2023年春のkencomウォーキングイベント「みんなで歩活」を、kencomを利用できる職員と、kencomを利用できない派遣社員も職場内全員で楽しめる健保独自イベントを企画し実施いたしました。

歩活に加え、フォトコンテストを開催。

今回は、自由作品とテーマ作品と2種募集しました。テーマは「ご当地～その地域を表すもの～」とし、普段写真を撮らない方もテーマがあると写真を撮りやすいと思いテーマを設けました。

イベント終了後に、フォトコンテスト応募作品の氏名を伏せて公開、職場内全員で投票を行い上位3作品を決めました。

当イベントは、従業員の自身の健康のためにウォーキングイベントに積極的に楽しんで参加してもらうために企画をし、

イベント期間中は、チームメンバー間でのコミュニケーションが増え、フォトコンテストの写真の話題でも盛り上がり好評の声が多く上がりました。

皆さまも是非当イベントを参考にいただき、事業所内での健康増進イベントを企画してみてもはいかがでしょうか。

FFG健保従業員の1日1人あたりの平均歩数： 8,980歩

歩活期間中、小田原工場からの帰り道で見つけ企画担当者が撮影した写真です。

『雨ニモマケズ』

色とりどりの紫陽花たちが元気に咲いていました。

かたつむりとのコラボ写真を撮りたかったのですが見つけられず…最近、かたつむりやカエルを見ていないなど実感した今日この頃です。



## 最優秀賞（第1位）



## 『ざわわ』

歩活で自宅近くの風景を撮影しました。  
5月らしい青空の清々しい日でした。  
この風景の周辺では様々な作物が栽培されていて、  
地域住民に貸し出しをしている畑もある場所です。  
憩いの場でもあります。

写ってはいませんが畑の隅には「工業用地、  
区画整理反対！！」の大きな看板があります。  
開発は豊かで便利になる一方で無くすものがあります。

どちらを選択するのか？正解はわかりませんが  
この風景は残ってほしいと思いました。  
そんな「ざわわ」です。

## 優秀賞（第2位）



## 『これも『逆さ富士』』

夜の歩活中に開成町の富士フィルム先進研究所を発見。5月の田植えシーズン前の水田にはたっぷり水があり、輝かしい先進研が逆さに映っていました。

これも『逆さ富士』思い、立ち止まってスマホで撮影しました。

撮影地点を調べてみると、偶然にも南足柄市/小田原市/開成町に跨る行政境界の地でした。

## 特別賞（第3位）



## 『ちょい投げ』

小田原の山王海岸にふらっと釣りに  
行ってきました。  
写真は（見栄をはって）キスですが、  
実際に釣れたのは殆どフグでした…