2024 第6回健保独自企画健康イベント『歩活&フォトコンテスト』

前回に引き続き、2024年春のkencomウォーキングイベント「みんなで歩活」を、kencomを利用できる職員と、kencomを利用できない派遣社員も職場内全員で楽しめる健保独自イベントを企画し実施いたしました。

歩活に加え、フォトコンテストを開催。

今回は、自由作品とテーマ作品と2種募集しました。テーマは「趣味の世界」とし、普段写真を撮らない方もテーマがあると写真を撮りすいと思いテーマを設けました。

イベント終了後に、フォトコンテスト応募作品の氏名を伏せて公開、職場内全員で投票を行い上位4作品を決めました。

当イベントは、従業員の自身の健康のためにウォーキングイベントに積極的に楽しんで参加してもらうために企画をし、

イベント期間中は、チームメンバー間でのコミュニケーションが増え、フォトコンテストの写真の話題でも盛り上がり好評の声が多く上がりました。

皆さまも是非当イベントを参考にしていただき、事業所内での健康増進イベントを企画してみてはいかがでしょうか。

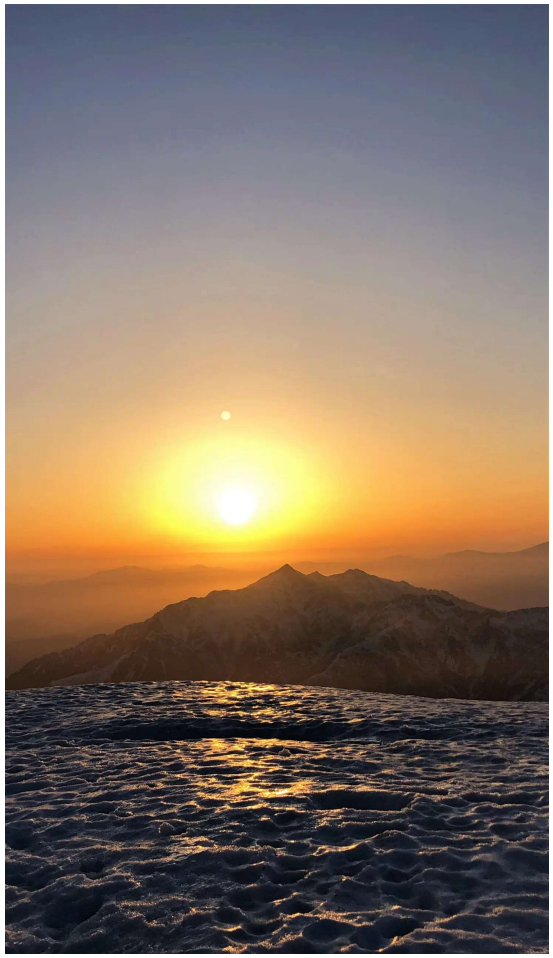
FFG健保従業員の1日1人あたりの平均歩数： 11,123歩

最優秀賞

『どこでもドア～♪』

湯河原の星ヶ山公園へさつきを見に行ったのですが、時期が早く五分咲きでがっかりしていたところ、どこでもドアを発見しました。
青空と緑にピンクのドアが映えているな～と思いパシャリ。
ドアの先が素敵な場所に繋がっていそうな一枚が撮れました。
次回はさつきが満開の時期に見に行きたいです。

優秀賞



『朝５時・天上の“ある活”』

上越の「越後三山」のひとつ、中ノ岳に登りました。避難小屋に泊まった翌朝、上がってきたご来光があまりにキレイだったのでパチリと撮ってみました。
尖った荒沢岳が風景のアクセントになり、手前の雪面が早朝の光をか弱く反映して彩りを添えてくれました。
結局その日は雲ひとつない快晴の一日となりました。
朝日は何度見てもイイものですね！

特別賞

『犬も歩活』

5月とは思えない暑さの中をうなだれながら歩いていると、立派な毛皮を着た柴犬が涼しそうな顔をして歩いていました。

アカデミー賞

『神社』

大磯（山の方）と平塚の境目の近くに
古くからある農業用水のため池があり、
地元では「東の池」と呼んでします。
釣り糸を垂れている子供も見かけます。
池には全面に蓮が茂っていて、7月ごろ
からは一面に淡いピンク色になります。
5月は一面緑の葉っぱでした。
その中に小さい祠があります。
蓮池の中にある小さい祠ですが、
パワーを感じました。