

FFG健康ポイント付与内容

区分	項番	ポイント名称(項目)	ポイント付与対象者	ポイント獲得方法	ポイント付与方法種別	ポイント付与時期	最大付与ポイント数
FFG健康ポイント	1	行動メニューの達成	アプリ利用者	行動メニューを設定し1日3項目まで、1項目につき1回「できた」を記録する毎に付与	自動加算	即日	1日 3p
	2	歩数・体重記録	全員	歩数・体重をそれぞれ1日1回記録すると付与	自動加算	即日	歩数 1p 体重 1p
	3	非喫煙者	40歳以上全員	健診結果で問診データがあり、「喫煙なし」の場合に付与(1回/年度内)	自動加算	即日	UPI 300p
	4	BMI値適正該当者	40歳以上全員	健診結果で身体計測(BMI含む)の判定がAの場合に付与(1回/年度内)	自動加算	即日	UPI 300p
	5	健診・検診結果閲覧	健診・検診結果が連携されている方	健診・検診結果ページの閲覧で付与(1回/年度内)	自動加算	即日	100p

◆FFG健康ポイントを貯めると...

①所有しているFFG健康ポイントが表示されます



②1ポイント1円で交換する景品を選択(giftee電子ギフト等)

FFG健康ポイント交換先ページはこちら
https://kencom.jp/insurance_point/exchanges/items

ポイントの獲得		ポイントの利用		ポイントの履歴	
ギフト一覧		ギフト交換履歴			
FFG健康ポイントをギフトと交換しましょう！					
100pt	100pt	100pt	100pt	100pt	100pt
Amazonギフト券 100円分	QUOカードPay 100円分	ギフトプレミアムPlus (100円分)	ギフトプレミアムPlus (100円分)	ギフトプレミアムPlus (100円分)	ギフトプレミアムPlus (100円分)
200pt	500pt	500pt	500pt	500pt	500pt
カフェギフトチケット200円	Amazonギフト券 500円分	QUOカードPay 500円分	QUOカードPay 500円分	ギフトプレミアムPlus (500円分)	ギフトプレミアムPlus (500円分)
500pt	500pt	500pt	500pt	500pt	500pt
ドトール イーギフト500円	カフェギフトチケット500円	NewDays ギフト券 500円	NewDays ギフト券 500円	nanaco 500ポイント	nanaco 500ポイント
500pt	500pt	500pt	500pt	500pt	500pt
大戸屋500円ギフトチケット	すかいらーくご優待券(500円)	出前館クーポン500円	出前館クーポン500円	Uber Eats ギフトカード 500円	Uber Eats ギフトカード 500円
2,200pt	2,200pt	2,200pt	2,200pt	3,000pt	3,000pt
[WEBカタログギフト] シンプルチョイス Cayman (ケイマン)	てもみんリラクゼーションチケット (2,200円分)	リラクゼーションチケット	リラクゼーションチケット	デジタル映画鑑賞券のギフトチケット(3,000円分)	デジタル映画鑑賞券のギフトチケット(3,000円分)

その他、様々な場所でご利用いただけるギフト券等がバリエーション豊富に揃っています！