

KenCoM 健康ポイント付与内容

区分	項番	ポイント名称(項目)	ポイント付与対象者	ポイント獲得方法	ポイント付与方法種別	ポイント付与時期	KenCoM ポイント数	FFG 健康ポイント数	頻 度	
									回	単位
KenCoM ポイント	1	継続ログイン	全員	毎日ログインで付与	自動加算	即時	100 アプリだと 200		1	回/日
	2	記事の閲覧	全員	初めて5記事閲覧で付与	自動加算	即時	1000		1	回のみ
	3	歩数記録	全員	初めて歩数登録をしてから5日間登録で付与	自動加算	即時	1000		1	回のみ
	4	アプリダウンロード	全員	アプリダウンロード後に初めてログインしたら付与	自動加算	即時	1000		1	回のみ
	5	おくすり履歴・ GE差額閲覧	全員	月1回おくすり履歴・GE差額閲覧で付与	自動加算	翌月中旬	100		1	回/月
	6	紹介機能	全員	同僚や家族を招待し登録完了となったら付与	自動加算	即時	1000		無制限	
FFG健康 ポイント	1	行動目標の達成	全員	行動目標を設定し、「できた」を1回記録する毎に付与	自動加算	翌月中旬		1	3	回/日
	2	歩数・体重記録	全員	歩数・体重を1日1回記録すると各項目の記録について付与	自動加算	即日		1	2	回/日
	3	シルバー健康者	特例退職 加入者	健診結果の判定でCとDの判定が1つもない場合に付与	KenCoM事務局で付与	年2回 ※1		2000	1	回/年
	4	非喫煙者	全員	健診結果で問診データがあり、「喫煙なし」の場合に付与	自動加算	即日		UPI 300	1	回/年
	5	BMI値適正該当者	全員	健診結果で身体計測(BMI含む)の判定がAの場合に付与	自動加算	即日		UPI 300	1	回/年
	6	NEW 歩活	参加者	「みんなで歩活」で平均歩数が10,000歩以上の方に付与	KenCoM事務局で付与	歩活後		500	2	回/年

※1 データ集計期間

1月初旬～6月下旬 → 7月中旬付与

7月初旬～12月下旬 → 1月中旬付与