

1.みんなで歩活に参加する（全員）～アプリ版～

TOP画面の歩活バナーを 選択

「みんなで歩活」
エントリー受付中 歩数 **5,376** 達成率 **67%**

意外と怖い歯周病。早期治療が歯を守る！
【歯の健康特集②】
KenCoM公式ライター：桶谷仁志

カリスマ栄養士が明かす
「一流の食事」の秘密
東洋経済オンライン

新型インフルエンザワクチンの有効性【KenCoM
監修医・最新研究レビュー】
KenCoM監修医：石原藤樹先生

ご飯と彩り野菜が楽しく食べられる
「ベジドーナツ寿司」

ホーム カテゴリ ポイント お知らせ メニュー

イベントTOPページから まずはエントリー！

チームを組んで、歩数で競う！
みんなで歩活
powered by kencom

エントリー締切 **9月30日**まで

イベント期間：10月1日～10月31日まで

みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。チームを組んだみんなと、豪華賞品を目指して歩きましょう！さっそく歩活にエントリー！

歩活にエントリー▶

2. チームを作成・加入する（チームで参加の場合）～アプリ版～

こちらの画面でチームを組む方法を選択します。

1 参加方法の選択 ▶ 2 ▶ 3 ▶ 4 イベントに参加できます!

次は参加するチームを選びましょう

参加方法は**3種類**

- ▼ チームを作りたい方 ▼
チームを作って 知りを招待する ▶
- ▼ チームに招待された方 ▼
知りが作った チームに入る ▶
- ▼ 気軽に参加したい方 ▼
誰でも加入できる チームに入る ▶

チームを作って
知りを招待する方は
こちら
<P. 3>へ

知りが作った
チームに入る方はこちら
<P.4>へ

誰でも加入できる
チームに入る方はこちら
<P. 6>へ

3.チームを作って知り合いを招待する（チーム代表者向け）～アプリ版～

チームを作って知り合いを招待する

チーム名を入力してください
例) チーム健康一直線

チームの意気込みを入力してください
例) 優勝目指してがんばるぞ!

チームの参加スタイルを選んでください
ゆるっと こっこつ がっつり

チームの加入条件を選んでください
誰でも歓迎 (公開チーム) 知り合いに限定 (非公開チーム)

左記の内容でチーム作成する

チームを作ったら、次はあなたのチームに同僚・ご家族を招待しましょう!

新しくチームを作りました!

さっそくはじめましょう!
まずはあなたのチームページを見てみましょう

チーム名: い
あなたのチームコード: 8D629D

facebook で招待 Twitter で招待 E-mail で招待

チームページへ マイページへ

- ①チーム名
 - ②チームの意気込み を入力
 - ③チームの参加スタイル を選択
 - ④チームの加入条件 を選択
- 完了したら
【左記の内容でチームを作成する】 を選択

あなたのチームの
名称とチームコードが発番されました
このコードをメンバーに伝えましょう!
メール、SNS、口頭でもOKです!

※【チームの加入条件について】（チームの加入条件はエントリー期間中いつでも変更できます）

「誰でも歓迎」※初期設定はこちらが選択されています

- ・エントリー済みのチーム一覧に表示されます
- ・一覧から、誰でもチームに入ってもらうことができます
- ・いろいろな人と楽しみたい、という方におすすめです

「知り合いに限定」

- ・エントリー済みのチーム一覧に表示されません
- ・チームに誘いたい場合は、チームコードを共有し、入力してもらってください
- ・仲間内だけで楽しみたい、という方におすすめです

4-①.知り合いのチームに入る（チームに招待された方向け） ～アプリ版～

1 2 チームを作る 3 4 イベントに参加できます!

知り合いが作ったチームに入る

チームコードを入力

参加するチームコードを入力してください

チームコードを入力

▶ 上記のチームコードを確認する

▶ キャンセル

※チームコードとは、チームごとに割り当てられた番号です。すでにチームに所属しているメンバーから、チームコードをお聞きください。
※本イベントに2名以上のチームで参加した場合、イベント期間中、同じ健保の加入者様にあなたの氏名（カタカナ）、所属チーム、イベン

1 2 チームを作る 3 4 イベントに参加できます!

以下のチームに加入しますか?

チーム名：ちい散歩

現在のメンバー数：1/10

参加済みのメンバー

ケンコウハナコ

▶ このチームに参加する

▶ キャンセル

チームコードを入力
【上記のチームコードを確認する】 を選択

招待されたチーム名、チーム代表者が
記載されているか確認してください
間違いなければ【このチームに参加する】 を選択

4-②.知り合いのチームに入る（チームに招待された方向け） ～アプリ版～

1 ▶ 2 ▶ 3 ▶ 4 イベントに参加できます!


チームに加入しました!





さっそくはじめましょう!まずはあなたのチームページを見てみましょう。




▶ チームページへ ▶ マイページへ

あなたも、チームにメンバーを招待できます。同僚・ご家族をあなたのチームに招待しましょう!

チーム名: ちい散歩

あなたのチームコード: A5AF29  コピーする

 LINE で招待  Facebook で招待  Twitter で招待  E-mail で招待

 チームページ  マイページ  歩活の楽しみ方

こちらの画面になったらみんなで歩活の参加準備完了です!

[チームページへ] をクリックして
『みんなで歩活』スタートを待ちましょう!!

5.誰でも加入できるチームに入る（気軽に参加したい方）～アプリ版～

誰でも加入できるチームに入る

加入するチームを選ぶ 一覧から気になるチームを選択してください。気に入ったら、気軽にチームに入ってみましょう。

チーム名	代表者	チームの意気込み	人数	
あ ゆるっと	ケンコウタロウ	意気込みが登録されていません	1人	このチームをしてみる
チームD がっつり	キューエータロウキュウ	チームD	2人	このチームをしてみる
チームE ゆるっと	キューエータロウナナ	チームE	2人	このチームをしてみる
チームC こつこつ	キューエータロウ	歩活データDL機能（2020春_カラム追加） 検証	2人	このチームをしてみる
チームB がっつり	キューエータロウ	MIRAI 8000歩達成日数の追加 検証	2人	このチームをしてみる
チームA ゆるっと	キューエータロウ	MIRAI 8000歩達成日数の追加 検証	2人	このチームをしてみる

※本イベントに2名以上のチームで参加した場合、イベント期間中、同じ確保の加入者様にあなたの氏名（カタカナ）、所属チーム、イベント期間中の歩数が公開されます。

キャンセル

誰でも参加可能なチームの一覧から、好きなチームを選んで
 [このチームをしてみる] を選択
 ※参加スタイルラベル（ゆるっと・こつこつ・がっつり）をチェックしながら自分に合ったチームを探してみましょう。

以下のチームに加入しますか？

チーム名： あ

現在のメンバー数： 1/10

チームのスタイル： ゆるっと

参加済みのメンバー

ケンコウタロウ

このチームに参加する

キャンセル

チームメンバーや意気込みを確認。
 このチームに参加したいと思ったら
 [このチームに参加する] を選択

エントリー完了！ チームに参加しました！

さっそくはじめましょう！
まずはあなたのチームページを見ましょう。

チームページへ

マイページへ

こちらの画面になったら
 みんなで歩活の参加準備完了です！
 [チームページへ] を選択して
 『みんなで歩活』スタートを待ちましょう！！

あなたも、チームにメンバーを招待できます。
 同様・ご家族をあなたのチームに招待しましょう！

チーム名： あ

あなたのチームコード： DDEECD

facebook で招待

Twitter で招待

E-mail で招待

※「Emailで招待する」ボタンは、ご利用されているブラウザや設定によっては、正常に動作しない可能性があります。Gmail等のWEBブラウザ上で動作するメールを利用されている方や、メールアイコンをクリックしても招待メールが起動しない方、起動しても文字化けしてしまう方は、あなたの招待コードをコピー・ペースト等を利用して、ご友人へ招待メールを送信ください。

【参考】招待されたが会員未登録であった場合～PC版～

「みんなで歩活」に参加するには、kencom登録・ログインが必須です。
kencomにまだ登録していない方は、メールアドレス・健康保険証を
用意して会員登録を済ませてください。

<招待メール>

From:info@kencom.jp
To:〇〇〇〇様

〇〇〇〇様

▲▲様より下記ウォーキングイベントへの招待が届きました。
チームコード、チーム名を確認しエントリーを完了させて下さい。

【〇〇健康保険組合 ウォーキングイベント】

チーム名: Team DeSc
チームコード: 12345678

※チーム参加URL (kencomへのログイン操作が必要になります)
https://kencom.jp/walking/〇〇〇〇.html

※会員登録が未登録の場合、上記URLへアクセスするためには、
新規会員登録の操作をお願いします。



イベントのTOPページ画面の
新規登録・ログイン画面をクリック！！

kencom未登録の方は保険証情報の入力を済ませ、新規登録を完了してください。

登録完了後、TOPページの『みんなで歩活』バナーからエントリー可能になります。

【参考】 チームコードの確認方法

<招待メール文案>

From:info@kencom.jp

To:○○○○

○○○○様

▲▲様より下記ウォーキングイベントへの招待が届きました。
チームコード、チーム名を確認しエントリーを完了させて下さい。

《○○健康保険組合 ウォーキングイベント》

チーム名 : Team DeSC

チームコード : 12345678

※チーム参加用URL (kencomへのログイン操作が必要になります)

<https://kencom.jp/walking/○○○○.html>

※会員登録が未登録の場合、上記URLへアクセスするためには、
新規会員登録の操作をお願いします。

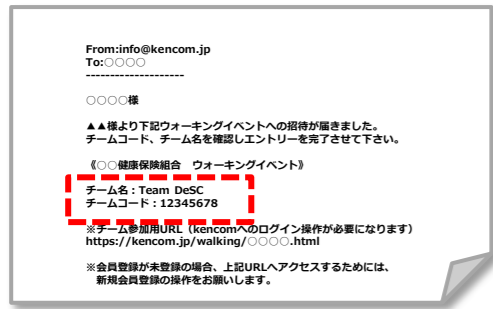
チームコードは、すでにチームに所属している人から聞く必要があります。

メンバーから上記のようなメール・メッセージがきたら
メール内のURLをクリック！
チームコードもこちらに記載しているのでご確認下さい。

【参考】招待されたが会員未登録であった場合～アプリ版～

「みんなで歩活」に参加するには、kencom登録・ログインが必須です。
kencomにまだ登録していない方は、メールアドレス・健康保険証を
用意して会員登録を済ませてください。

<招待メール>



みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。チームを組んだみんなと、豪華賞品を目指して歩きましょう！まずはkencomにログイン！



イベントのTOPページ画面の
新規登録・ログイン画面をクリック！！

kencom未登録の方は保険証情報の入力を済ませ、
新規登録を完了してください。
登録完了後、TOPページの『みんなで歩活』バナーから
エントリー可能になります。

よくあるお問い合わせ

まずはkencomサイト内FAQをご覧ください。→ <https://kencom.jp/faq>

【kencom 新規登録について】

Q. 登録ができない

A. ①保険証情報・生年月日等の入力に誤りはないですか？

②パスワードはセキュリティレベルを満たしていますか？

③以前に他のメールアドレスでご登録済みではないですか？保険証情報の照会は1名あたり1回までとなります。

上記をご確認いただいてもご登録ができない場合は、詳細をkencomお客様サポート< <https://kencom.jp/inquiry/new> >までご連絡ください。

【kencom ログインについて】

Q. ログインできない

A. ログインができない場合は、下記についてご確認ください。

①ログインIDがわからない kencomのログインIDは、新規登録時に入力いただいたメールアドレスになっています。
お心当たりのご利用メールアドレスでログインをお試しください。

②パスワードがわからない

[こちら (パスワード変更のリンク)]からお心当たりのメールアドレスを入力し、パスワードの変更をお試しください。
パスワードを変更後、改めてお心当たりのご利用メールアドレスでログインをお試しください。

③パスワード変更メールが届かない

パスワード変更メールが届かない場合、登録メールアドレスが未認証の可能性があります。

メールアドレス未認証の場合、パスワードの再設定をお試しただきましてもパスワード変更用のメールは送信されません。

上記をご確認いただきましても解決されない場合は、お客様のご登録状態を確認いたしますので、

下記内容を記載の上kencomお客様サポート< <https://kencom.jp/inquiry/new> >までご連絡ください。

【登録状態確認希望】

- ・登録メールアドレス：（お心当たりが複数ある場合はすべて記載ください）
- ・名前（カナ）：
- ・生年月日：
- ・所属健康保険組合名： 富士フィルムグループ健康保険組合