

2025春 第8回健保独自企画健康イベント『歩活&フォトコンテスト』

5/1~5/31に開催された 2025年春kencomウォーキングイベント「みんなで歩活」を利用して、

健保内で個人やチームの平均歩数を競うイベントを実施しました🌸

kencomを利用できない派遣社員には歩数を提出してもらうことで参加してもらい、従業員全員で楽しむことができました。

また、前回同様にフォトコンテストも開催しました！

今回も、歩活期間に撮った写真複数枚を組み合わせた「組写真」を募集📷

テーマは自由とし、4枚で起承転結を作るもよし、雰囲気こそ揃えて組み合わせるのもよしとして、従業員それぞれの感性で写真を組み合わせてもらいました😊

歩活期間終了後は撮影者の氏名を隠して応募作品を公開し、従業員全員で投票を行い上位3作品とアカデミー賞を決めました。

今回は接戦となり、同率優勝となりました🏆

当イベントは、従業員自身の健康のために、楽しんでウォーキングイベントに参加できるように企画をしています。

イベント期間中は、チームメンバー間でのコミュニケーションが増え、フォトコンテストの写真の話題でも盛り上がり好評の声が多く上がりました。

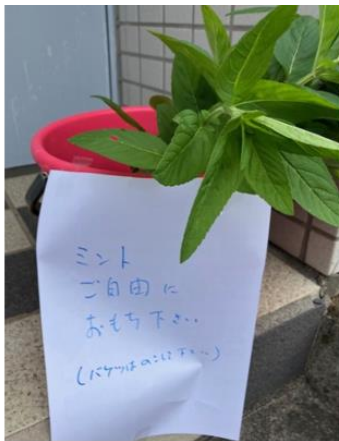
皆さまも是非当イベントを参考にいただき、事業所内での健康増進イベントを企画してみてはいかがでしょうか。

FFG健保従業員の1日1人あたりの平均歩数： 11,404歩

優勝



こころが洗われる夕日



バケツごと、持っていく人いる？



インコって、結構逃げちゃうのね。



無防備！野生忘却！

『散歩で感じた平和な日本』

歩活期間中は、通勤手段を、自転車から徒歩に切り替えます。しかも、“遠回り”して“いろいろなコース”を使います。いろんなものが目に入ってくるようになり、それを撮影しました。写真の会社に入ったにも関わらずカメラのセンスは0なので、今回は、大喜利のごとく、写真のタイトルをがんばって考えてみました。入賞ありがとうございました！

優勝

『故郷の寺にて』



実家（群馬）の近くにある宝徳寺に行ってきました。

室町時代の宝徳年間（1450年頃）建立です。住職がやり手のようで、最近は観光地になっています。床もみじ、風鈴祭り、御朱印が人気です。秋の紅葉期間（10/18～12/3）がおすすめです。もし行ったら、上州名物「焼きまんじゅう」や超太の「ひもかわうどん」（1.5～10cm）もご賞味ください。

3位

『たこ焼き食べるの忘れた〜！』



万博に行った翌日に、大阪観光をしてきた際の写真です。たこ焼き屋さんがありすぎてどこで食べようか迷っているうちに、お好み焼きに惹かれ、串カツに惹かれ…気づけば帰りの新幹線の中でした。やはり、茶色い食べ物は美味しい！！そして、しょっぱいものばかり食べていたからか、新幹線名物（？）スジャータのカチコチアイスが心と身体に沁みました。

アカデミー賞

『紫陽花を見ながらかえる』



雨粒を纏った見頃の紫陽花に魅せられて、傘を持ちながら必死にシャッターを押したため、ピントが甘いかとも思っていました。このような形でA i rレッドカーペットを体験できるとは大変光栄です。

カエル様に「ただいま」と話しかけるのが日課です。無事に帰る、自分を変える、ほしいものが買える、カエル様のご利益がありますように。