

2024 第7回健保独自企画健康イベント『歩活&フォトコンテスト』

前回に引き続き、2024年秋のkencomウォーキングイベント「みんなで歩活」を、kencomを利用できる職員と、kencomを利用できない派遣社員も職場内全員で楽しめる健保独自イベントを企画し実施いたしました。

歩活に加え、フォトコンテストも開催！

今回は、複数枚の写真を組み合わせた「組写真」を募集しました。テーマは自由とし、4枚の写真で起承転結を作るもよし、雰囲気をも揃えた写真を組み合わせるのもよしとして、従業員それぞれの感性で写真を組み合わせてもらいました。

イベント終了後に、フォトコンテスト応募作品の氏名を伏せて公開し、職場内全員で投票を行い上位3作品とアカデミー賞を決めました。

当イベントは、従業員の自身の健康のためにウォーキングイベントに積極的に楽しんで参加してもらうために企画をし、イベント期間中は、チームメンバー間でのコミュニケーションが増え、フォトコンテストの写真の話題でも盛り上がり好評の声が多く上がりました。

皆さまも是非当イベントを参考にいただき、事業所内での健康増進イベントを企画してみてはいかがでしょうか。

FFG健保従業員の1日1人あたりの平均歩数：13,178歩

優勝



『湘南の宝石』

辻堂からウォーキングしながら江の島のイルミネーションを見に行きました。17時のカウントダウンと共に一気に明かりが灯り、幻想的な世界が広がりました。まさに「湘南の宝石」！江の島は関東3大イルミネーションにも選ばれているみたいです。

大好きな湘南の魅力を写真でお伝え出来て嬉しいです(^^)♪

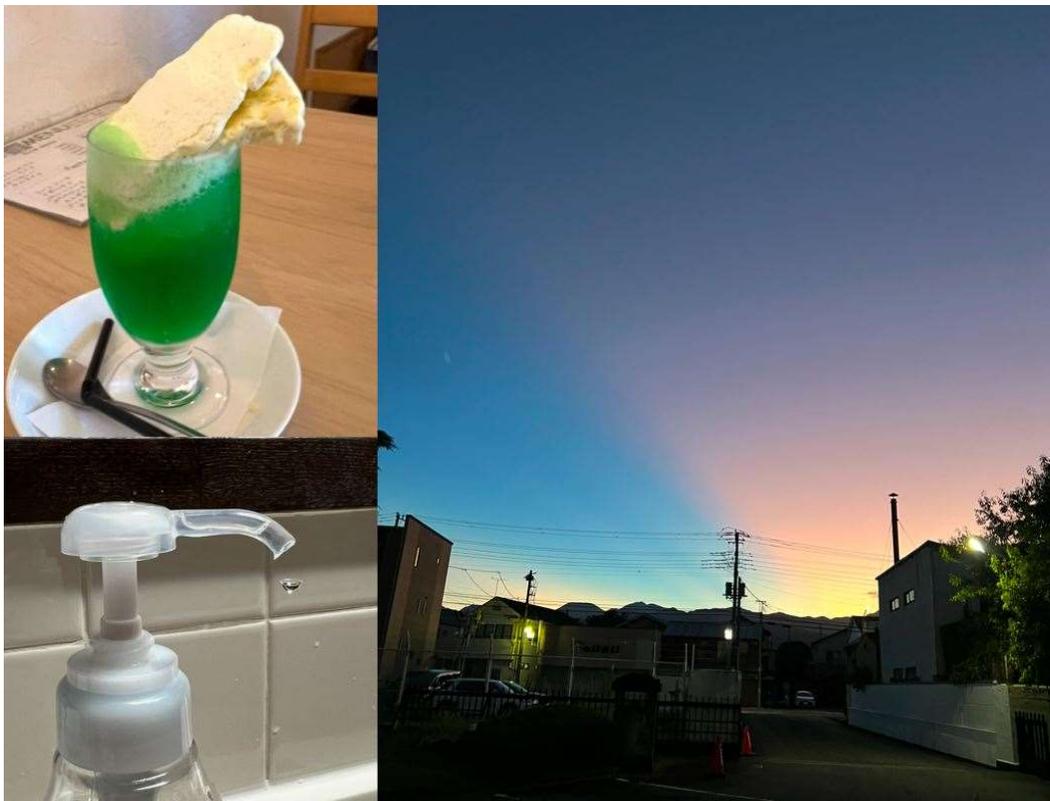
準優勝

『あれ？君もファミリーだったん？』



自分が知っている金太郎ファミリーにはいないキャラでした。何食わぬ涼しいお顔で“しれっと仲間に加わっている風”を装っていると勝手に想像し、思わず「くすっ」としてしまいました。可愛いは正義だ♡。これを機に私の記憶を塗り替えよう。今日から君も金太郎ファミリーの一員だ。

準優勝



『偶然出会った不思議な世界』

不思議”な角度で盛り付けられたメロンソーダのアイスクリーム、“不思議”と空中に浮かんでいる食器洗剤（明かりを照らすと薄くシャボン玉ができていて、その底に洗剤が溜まっていた）、昼と夜の境界線みたいな“不思議”な空。いつもの景色の中で偶然出会った不思議な世界を写真におさめました。

アカデミー賞



『歩活であった美味しいものなど』

食べること、食べ物とカビゴンの写真を撮ることが趣味なので、素敵な賞をいただけて嬉しいです。
もう少し歩数を増やしたいと思い、夜に散策に出ると夜だけやっている、美味しそうなお店を発見しました。こうして歩く、食べる、歩く…のループが生まれるのですね。次はどんな食べ物に出会えるか楽しみに歩いてみようと思います。