



禁煙パック

富士フイルムホールディングス人事部
富士フイルムグループ健康保険組合

00 禁煙パック 使用方法

01

経営課題の理解

- ・喫煙は全ての病気に繋がる
- ・会社は社員の健康に関与する責務がある

02

喫煙についての理解

- ・動画にて喫煙の正しい知識を理解
- ・健康保険組合が実施する禁煙サポート事業の理解
- ・禁煙への実践

03

展開用ポスター紹介

- ・各種ポスターはご自由にお使いいただけます



01 経営課題の理解

[喫煙は全ての病気に繋がる]

喫煙は、がん、生活習慣病、循環器疾患、呼吸器疾患、消化器疾患、その他の多くの健康問題の原因となる

[会社は社員の健康に関与する責務がある]

⇒従業員の健康は経営課題

- 会社が発展していくためには、従業員の健康が基盤となる
- そのために会社は最大限のサポートをする
- トータルヘルスケアカンパニーとして、従業員の健康を大切にし、社会に貢献していく

02 喫煙についての理解

クリックで詳細表示されます。
(外部リンク)

Part1

Part2

MOVIE

オンライン禁煙
プログラム

Part3

[MOVIE]

Part1：けむりの正体はこれだ！
煙の中の有害物質 **【4分6秒】**
(厚生労働省)

Part2：パッチの使い方 **【2分2秒】** (厚生労働省)

Part3：ガムの使い方 **【1分52秒】** (厚生労働省)

禁煙
パッチ

禁煙
ガム

禁煙
プログラム

[禁煙プログラム]

健保が提供する各種禁煙プログラム
(オンライン禁煙プログラム・禁煙ガム・禁煙パッチ)

03 展開用ポスター紹介

[ポスター]

- ・ポスター（全4種）「禁煙パック(禁煙ポスター一覧).pptx」
 - ⇒三次喫煙（たばこの煙そのものに曝露される受動喫煙とは異なり、たばこの火が消された後も残留する化学物質を吸入すること）
 - ※FREE SPACEは自由に記載できます。
- ポスターは別途メールにてお送りいたしましたのでご活用ください。

