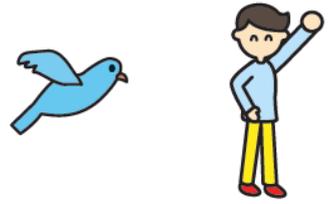


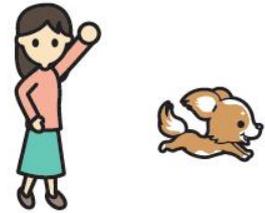
富士フィルムグループ健康保険組合の皆様へ



家族で **もっと** 健康に!



ふだんの生活に
運動を取り入れよう。



家族みんなで健やかな生活を送るために、気軽に運動しませんか?



週1回、仕事を少し早く終えて
リフレッシュ!



ママはキレイづくりに
ヨガやフィットネス!



休日のパパは
メタボ対策にしっかり運動!



こどもは運動塾に通って
元気いっぱい!



富士フィルムグループ健康保険組合はコナミスポーツクラブと法人契約があるので

法人会員価格 でご利用可能!

健康づくりライフを始めよう!

※法人会員利用は16歳以上が対象です。 ※お子様向けスクール（運動塾）は別料金となります。

ご利用対象者

※16歳以上が対象

被保険者、被扶養者

法人会員料金プラン

〈都度利用プラン〉1回ごとのお支払いプラン。週1回未満のペースの方にオススメです。

施設 カテゴリ	都度利用 (A)	
I	1,188 円/回	法人会員利用 提携施設 864 円 ~ 2,808 円/回
II	1,512 円/回	
III	1,836 円/回	
IV	2,160 円/回	

.....お得な都度利用回数券もあります.....

- チケットレスで便利
- 4回分の料金で5回使える

都度利用プランなら、法人会員利用提携施設もご利用可能です。

ご利用可能施設 (2017年12月1日現在)

コナミスポーツクラブ 法人会員利用提携施設

170施設 **330施設**

〈月会費プラン〉週1回以上のペースで定期的に運動したい方にオススメのプランです。

施設 カテゴリ	まずは週1 (月4回まで)	しっかり週2 (月8回まで)	たっぷり週3 (月12回まで)	好きなだけ 回数プラス (回数制限無し)	回数 追加利用料
I	4,752 円/月	6,480 円/月	8,748 円/月	9,072 円/月	864 円/月
II	5,616 円/月	7,452 円/月	9,568 円/月	9,946 円/月	1,188 円/月
III	6,372 円/月	9,288 円/月	11,167 円/月	11,739 円/月	1,512 円/月
IV	7,128 円/月	11,340 円/月	12,722 円/月	13,467 円/月	1,836 円/月

月会費プランのポイント

プランの利用回数を超えたら
追加利用OK!

使い切れなかったら
**翌月に1回まで
繰り越しOK!**

プランの変更は
毎月OK!

入会方法

入会手続きに必要なもの

- 健康保険証
- ご本人確認証明書 ※
- 会員証発行手数料1,080円
- クレジットカードまたは金融機関のキャッシュカード (月会費プランのみ)

※運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・住民票写し・在留カード・特別永住者証明書・身体障害者手帳・マイナンバーカード(顔写真付き)のいずれか

■スポーツクラブへの持ち物

レンタルグッズもございます。(有料) ※取扱アイテムは施設により異なります。

◎シューズ ◎トレーニングパンツ ◎トレーニングウェア ◎バスタオル&フェイスタオル ◎水着 ◎スイムキャップ

フィットネス

- トレーニングウェア
- フィットネスシューズ
怪我の予防や動きのサポートのため、フィットネス用のシューズがオススメです。
- 靴下
- 汗拭きタオル
汗を拭くためにタオルを必ずお持ちください。吸湿性・速乾性の高いものがオススメです。
- 水やスポーツドリンク



プール

- スイムキャップ
ご利用中は必ずスイムキャップをご着用ください。忘れるとプールで泳げません。
- ゴーグル
- 水着
泳ぎに適したスポーツ水着やフィットネス水着がオススメです。
- タオル

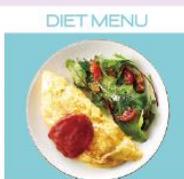


スリムに美しく。6週間ダイエットプログラム

BIOMETRICS [バイオメトリクス]



マンツーマン
トレーニング 30分



食事カウンセリング

週3回
×
6週間

トレーナーが
サポート

運動と食事の両面からサポートするマンツーマンプログラム。各部位をサイズダウンし、基礎代謝をアップして太りにくいカラダを維持します。



お試し ダイエット体験

しませんか?

バイオメトリクスの
トレーニングを体験
いただけます。

60分 1,080円(税込)

詳しくは WEB へ

コナミバイオメトリクス

※2014年11月21日～2017年9月11日までにバイオメトリクス6週間プログラムを受講された男女520人の各項目最大値となります。尚、男女520人の平均値は、体重-3.1kg、体脂肪率-3.3%、ウエスト-4.6cmとなります。また、最大効果同等(実施前体重に対する減少体重の割合が±2%)の効果の方は全体の約1%となります。

◎コナミスポーツクラブ情報ダイヤル[全国共通]

0120-919-573
クイック コナミ

受付時間

平日 9:00～19:00
土・日・祝休日 10:00～18:00

◎キャンペーン等の情報は WEB をチェック!

コナミスポーツクラブ

