



FUJIFILM



みんなで卒煙（担当者向け資料）

2021年8月18・19日

富士フイルムホールディングス人事部

富士フイルムグループ健康保険組合



1. みんなで卒煙の目的と概要
2. みんなで卒煙 インセンティブ付与までの流れ
3. 3-1. みんなで卒煙 ルール詳細①
3-2. みんなで卒煙 ルール詳細②
4. 禁煙パック、従業員への展開用ツール紹介

1. みんなで卒煙の目的と概要

<目的>

各社が健康増進施策である健保の禁煙プログラムの促進を図り、会社全体で喫煙率12%を目指す。



<キャンペーン概要>

健保の禁煙プログラム※1を活用して禁煙(連続3か月以上)が達成できた場合、チャレンジャー(禁煙成功者)とサポーター(非喫煙者)へインセンティブ※2が支給される。

※1) ①無料配布禁煙パッチ ②無料配布禁煙ガム ③オンライン禁煙プログラム※3

※2) FFG健康ポイント(kencom)

チャレンジャー(禁煙成功者): 1回/人(上限5,000ポイント)

サポーター(非喫煙者) : 5回まで(上限10,000ポイント)

※3) オンライン禁煙プログラムでは2種類の薬剤が選択出来るが、チャンピックス錠(飲み薬)は供給停止中。

ニコチネル(禁煙パッチ)は、禁煙アプリ登録後、オンラインによる医師の診察を受けることが可能。

ニコチネル(禁煙パッチ)選択方法はP.6参照

2. みんなで卒煙 インセンティブ付与までの流れ FUJIFILM

2021年8月～

～2022年3月

～2022年6月

	エントリー		禁煙期間	インセンティブ申請	
各社 担当者	従業員へ 周知徹底 (セミナー、他)				
従業員		エントリーシート を健保に提出 (チャレンジャー)	禁煙期間 3か月以上 (チャレンジャー)	インセンティブ請求 書兼卒煙証明書を 健保に提出 チャレンジャー (禁煙成功者)	
健保					チャレンジャー およびサポー ターにFFG健 康ポイント付与

3-1. みんなで卒煙 ルール詳細①

健保の禁煙プログラムを活用して禁煙(連続3か月以上)が達成できた場合、チャレンジャー(禁煙成功者)とサポーター(非喫煙者)へインセンティブが支給される。

エントリーおよびインセンティブ申請期間、エントリー条件

- ・エントリー期間 : 2021年8月～2022年3月
- ・インセンティブ申請期限 : ～2022年6月
- ・チャレンジャー・サポーターともに 健保加入の現役被保険者(再雇用含む)であること
- ・エントリーは、【チャレンジャー(喫煙者)1名】、【サポーター(非喫煙者)2名以下】であること(チャレンジャー(喫煙者)のみの1人参加可)

インセンティブ支給条件

- ・完全禁煙期間が3ヶ月以上であること、今後も禁煙の見込みがあること
- ・各社医療職、または卒煙者の上司の卒煙証明があること
- ・健保禁煙プログラム(無料配布禁煙パッチ、無料配布禁煙ガム、オンライン禁煙プログラム※)を利用すること
- ・原則エントリーシートを禁煙開始前に提出すること
- ・kencomにログインができること

チャレンジャー、サポーターへのインセンティブ

- ・チャレンジャー(禁煙成功者) : 1回/人(上限5,000ポイント)
- ・サポーター(非喫煙者) : 喫煙者5名まで支援可能(2,000ポイント×5=上限10,000ポイント)

※ オンライン禁煙プログラムは8月度より、チャンピックス(飲み薬)の供給は停止中。
ニコチネル(禁煙パッチ)は、禁煙アプリ登録後、オンラインによる医師の診察を受けることができます。

3-2. みんなで卒煙 ルール詳細②

※オンライン禁煙プログラムは、過去に1回でも禁煙活動により健保から補助金を受けた方は、ご参加いただけません。
 ※禁煙パッチ・禁煙ガムの無料配布は各1回のみとなります。過去にそれぞれお申し込みされている方は再度のお申し込みはできません。
 詳しくは以下表をご参照ください。

:禁煙補助制度
 :期間限定キャンペーン

【対象】		現役従業員(再雇用含む) ※半年後に組合員である予定の方のみ			現役従業員(再雇用含む)	
		在職中いずれか1つのみ			期間中1回/5,000円相当	期間中1回/5,000円相当
【参加回数/補助金額】		(A)禁煙外来費用補助 10,000円補助	(B)禁煙補助薬費用補助 10,000円補助	①オンライン禁煙プログラム エントリー	②禁煙パッチ無料配布	③禁煙ガム無料配布
過去に	健保から補助を受けていない	○(いずれか1つ補助可)			○	○
	(A)禁煙外来の10,000円補助を受けた	×	×	×	○	○
	(B)禁煙補助薬の10,000円補助を受けた	×	×	×	○	○
	①オンライン禁煙プログラムに参加した	×	×	×	○	○
	②禁煙パッチ無料配布を申し込んだ	○(いずれか1つ補助可)			×	○
	③禁煙ガム無料配布を申し込んだ	○(いずれか1つ補助可)			○	×

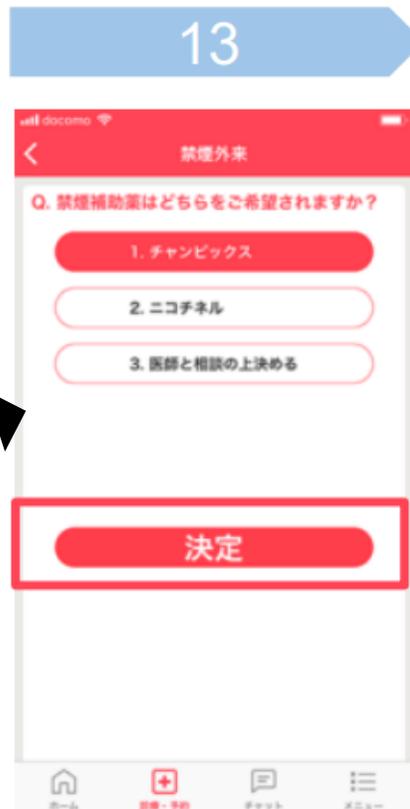
※ご自身の補助状況がわからない方は健保(0465-32-2223)へご連絡下さい。

※(A)禁煙外来(B)禁煙補助薬については、エントリーして失敗した方は、10,000円の補助を受けるまで何度でもエントリーできます。

※①オンライン禁煙プログラムの参加は1回限り。禁煙に失敗した方は、キャンペーン②禁煙パッチと③禁煙ガムのみ(過去に申込していない場合)申込が可能です。

[参考] オンライン禁煙プログラム(使用薬剤の選択方法) FUJIFILM

オンライン禁煙プログラムでは、使用する薬剤として、2:ニコチネル(禁煙パッチ)を選択する。
(チャンピックス供給停止期間の対応策)



- ✓ 禁煙外来初回ユーザー登録ガイドの「13」番目で「禁煙補助薬」の選択が可能
- ✓ チャンピックスの供給停止期間は、「2.ニコチネル」を選択する
- ✓ チャンピックスの供給停止期間中は、登録者に対し登録日の翌日以降に連絡が来る。

[参考] みんなで卒煙 各種サイトURL案内

みんなで卒煙の各種提出書類・電子情報は、下記URLにあります。(担当者用)

<https://www.fujifilm-kenpo.or.jp/osirase/みんなで卒煙/>

◇【事前提出】みんなで卒煙エントリーシート

◇【卒煙達成】インセンティブ請求書 兼 卒煙証明

従業員展開用(健保HPお知らせページ)URL

<https://www.fujifilm-kenpo.or.jp/osirase/【現役従業員加入者向け】みんなで卒煙キャンペ/>

各種健保禁煙プログラムへのお申込みについては、以下健保サイトをご覧ください。

◆無料配布禁煙パッチ

⇒ <https://www.fujifilm-kenpo.or.jp/osirase/禁煙補助薬-ニコチネルパッチ-無料配布キャン/>

◆無料配布禁煙ガム

⇒ <https://www.fujifilm-kenpo.or.jp/osirase/【禁煙】禁煙ガム-ニコチネル-無料配布キャン/>

◆オンライン禁煙プログラム

⇒ [https://www.fujifilm-kenpo.or.jp/osirase/【被保険者の方へ\(特退任継除く\)】オンライン/](https://www.fujifilm-kenpo.or.jp/osirase/【被保険者の方へ(特退任継除く)】オンライン/)

Medically初回ユーザー登録ガイド

⇒ https://www.fujifilm-kenpo.or.jp/wp-content/uploads/sites/49/smc/_____Ver.pdf



FFG健康ポイント(kencom)とは・・・

kencomは“楽しみながら気軽に健康に”をテーマに、健康情報を日々提供する健保加入者が利用できる健康WEBサービスです。

FFG健康ポイントは、kencom上で1ポイント1円分としてそのまま下記商品と交換ができます。

- ・amazonギフトポイント
- ・nanaco電子ギフト券
- ・カタログ商品



カテゴリから探す
ファッション(132)
ビジネス(81)
ステーションナリー(28)
キッチン(61)
テーブルウェア(50)
キッズ・ホビー(70)
インテリア・道具(120)
スポーツ(37)
アウトドア(20)
ヘルス・ビューティー(68)
グルメ(263)
その他(40)

ポイントから探す
1~3000pt(187)
3001~4000pt(322)
4001~5000pt(161)
5001~6000pt(119)
6001~7000pt(0)
7001~8000pt(83)

詳細は健保HPへ <https://www.fujifilm-kenpo.or.jp/kencom/>

kencomへの登録はこちらから <https://kencom.jp/login>

★kencom新規登録マニュアル https://www.fujifilm-kenpo.or.jp/wp-content/uploads/sites/49/kencom_F2.pdf

4. 禁煙パック、従業員への展開用ツール紹介

■禁煙パック:

健康被害のある喫煙についてより理解を深めるための動画が視聴できます。
セミナー等でご自由にお使いください。(ファイル名:01.禁煙パック.pdf)

■禁煙啓発ポスター(PPT版):

アレンジ可能なパワーポイント版をご用意しております。ご自由にご活用ください。
(ファイル名:02.禁煙啓発ポスター一覧.pptx)

禁煙パック



禁煙啓発ポスターPPT版



■従業員への展開用ツール

従業員への【みんなで卒煙】展開用の資料をご用意いたしましたのでご活用ください。

- ・従業員用説明資料 (ファイル名:03.みんなで卒煙(従業員向け資料).pdf)
- ・みんなで卒煙用資料 (ファイル名:04.みんなで卒煙用ポスター.pptx)